

SELBSTFÜRSORGE:

Für ALLE gesorgt – auch für MICH?

Online-Austausch für Eltern von Kindern mit Handicap



Eltern zu sein ist eine der größten Herausforderungen im Leben. Wenn ein Kind mit besonderen Bedürfnissen dazukommt, wird der Alltag in der Familie noch komplexer. Schnell geraten die schönen Momente aus dem Fokus und die Bedürfnisse der Eltern rücken in den Hintergrund. Wir haben schon die Erfahrung gemacht: „Ich kann langfristig nur dann gut für meine Familie sorgen, wenn es mir selbst gut geht!“ – Und wie komme ich dahin?

Annette Brandner und Jutta Friedmann,
Seelsorgerinnen für Menschen mit Behinderung in den Dekanat HDH und LB,
laden ein, an drei Abenden (Donnerstag, 10./24. Oktober und 7. November 2024; je
20.00 – 22.00 Uhr) gemeinsam über diese Frage nachzudenken.

- 1. Abend: Ich nehme mich und meine Bedürfnisse in den Blick.*
- 2. Abend: Ich lenke meinem Blick auf das Gelingende und schaffe Rahmenbedingungen für Oasen.*
- 3. Abend: Ich sorge freundlich, aber fest, für mich.*

Nach einem kurzen Impuls ist Zeit für Rückfragen, Austausch, Gespräche.

Anmeldung: <https://familien-pastoral.de/eltern-kind.html>

Rückfragen unter annette.brandner@drs.de oder jutta.friedmann@drs.de

Auf ein Kennenlernen freuen sich,

Annette Brandner

Jutta Friedmann

